

## FAMILLE & PARENTALITÉ



## UN PROGRAMME INNOVANT

Vous êtes parents d'un ou plusieurs enfants âgés de **12 à 16 ans**, venez participer au Programme de **Soutien aux Familles et à la Parentalité** !

Faire face aux colères et aux frustrations de mes enfants

Prévenir les conduites addictives chez mes enfants

Aider mes enfants à s'épanouir en sécurité

Mieux gérer mon stress et mon temps

Développer les compétences psychosociales de mes enfants

Exercer mon autorité en étant juste et respecté

## FAMILLE & PARENTALITÉ

# MODALITÉS

Être parents d'un ou plusieurs enfants  
âgés de **12 à 16 ans**

Assister aux **14 ateliers hebdomadaires gratuits**  
tous les jeudis de 17h45 à 20h15

**Session 1** : de novembre 2021 à mars 2022

(hors vacances scolaires)

ou **Session 2** : de mars à juin 2022

(hors vacances scolaires)

**14 ateliers** participatifs,  
pragmatiques et ludiques

## INFOS & INSCRIPTIONS

### SERVICE JEUNESSE CSAPA LA STATION

☎ 02.38.42.22.01

🕒 Du lundi au vendredi de 14h à 18h

✉ nicolas.baujard@apleat.com

Les ateliers sont encadrés par des  
professionnels (éducateurs, psychologues).

